

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

In einem Beratungsgespräch wählen unsere Übungsleiter anhand der ärztlichen Verordnung, Diagnosen und Beschwerden eine geeignete Rehabilitationssportgruppe für Sie aus und Sie erhalten weitere Infos zum Kursangebot.



# KURSPLAN

## REHA-SPORT



Unsere Reha-Sport Kurse sind auf die Versorgung von orthopädischen Krankheitsbildern ausgerichtet.

### MONTAG

**Wirbelsäule & Osteoporose**  
09.15 – 10.00

**Schulter-Nacken-  
Wirbelsäule**  
18.00 – 18.45

### DONNERSTAG

**KKB**  
(Kraft, Koordination,  
Beweglichkeit)  
11.15 – 12.00

**Hüfte & Knie**  
18.00 – 18.45

### FREITAG

**Hüfte & Knie**  
09.15 – 10.00

#### Move Fitness- und Freizeitanlage GmbH & Co KG

Auf der Kipp 2 · 69198 Schriesheim-Altenbach · Tel. 06220/73 98 · [www.move-altenbach.de](http://www.move-altenbach.de) · [info@move-altenbach.de](mailto:info@move-altenbach.de)

Das Rehabilitationssportangebot ist gemäß der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining auf der Grundlage des § 44 SGB IX anerkannt. Sie können mit einer Verordnung Ihres behandelnden Arztes an den Rehasport-Angeboten teilnehmen.